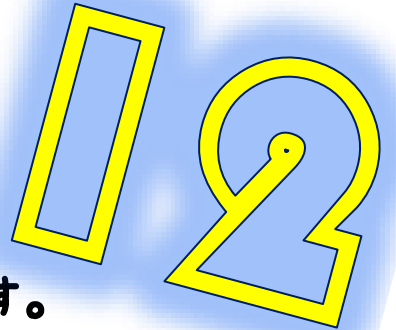


スタッフ通信

第3波襲来!?



最近、再び新型コロナウイルス感染者数が増えています。

インフルエンザの流行と新型コロナ再々流行と、不安なことばかりが耳に入ってきますが私たちはどうやって自分の身を守ればいいのかのでしょうか？

マスクだけで大丈夫？消毒はどうすれば効果的？

頭の中がプチパニック起こしています(´;ω;`)

碑文谷体育館では現在、教室専業・一般公開専業の一部を残し再開しています。

感染防止の環境を模索しながらの実施です。

「教室の参加申込みをして当選をしたけれどやっぱり不安なのでキャンセルしたい」「家族から反対されて」等とご連絡いただくケースも増えております。

そのような際はご遠慮なくご連絡していただければと思います。

教室参加者の中には、換気状況等が不安だとおっしゃる方も。。
常時換気をしていると「寒い!」と訴えてくる方もいらっしゃいます。
これからもっと寒くなるのに。。どうしたら良いのでしょうか?
たくさん着込んで来てください!ってお願いして良いのでしょうか?

個人的には、フロアの床暖房が欲しい今日この頃。。。。
どうしていいかわからないことが毎日上から降ってきます(笑)

でも、体育館から聞こえてくる声やボールの弾む音で元気になれます。楽しんでくれてるなあって。

教室参加者の皆様が笑顔で声をかけてくださると、それだけで心が癒されております!

「お疲れさまでした!」って大きな声で言いたいです!

。。。。そんな職員がいることもちょっと心の隅っこに置いておいてください(笑)

早くいなくなれ、新型コロナ。。🦋

サンタクロースはPCR検査受けるのかな?いい年して考えてしまいました(笑)

皆様、良いお年をお迎えください!

くれぐれも体調管理には気を付けてください!

12月15日からまた教室募集が始まります。

今年度分教室の募集は最後となります。



前号から引き続きですが・・・教室にご参加いただくにあたり、注意事項がございます。

☆ご自宅を出る時には必ず体温の検温をお願いいたします。

☆体調があまりよくない時には、無理をなさらないようお願いいたします。

☆体育館に入館する際は、手指の消毒にご協力ください。

☆ヨガマットを使用していた教室は貸出マットを準備できなくなりました。

参加者の方がご自分でお持ち込みをいただくこととなります。

☆マスク必須です。館内の移動は必ず着用してください。

☆2階談話コーナーも椅子とテーブルがなくなりました。

待ち時間など、座って休憩していただくことができません。

☆更衣室、シャワー室は使用人数を制限しております。

～ご不便おかけいたします～