

# スタッフ通信

# 10

ルビーロマンってご存知ですか？

石川県が生んだ最高級ブランドの葡萄だそうです。

限りなく宝石💎に近いと言われているようで、なんと今年の7月初競りで1房130万円の値段が付いたそうです🌟！

葡萄に130万円。高級レストランで宝石を召し上がった方がいらっしゃるんですね💖

絶対に飲み込めないわ・・・無理！そんなことに感心しながら地味に生活をしている自分は、GoTo キャンペーンを活用してこれからアクティブにとも思いますが「大丈夫？」と思うのも半分。色々検索していくと東京都内でも「ブドウ狩り・キノコ狩り・梨狩り」などができる農園が結構あります。

ちょっと足を延ばして行ってみようかな？庶民の葡萄食べて来ようかな？

都会とはちょっと違う空気を吸って、甘いフルーツ食べて・・・うーん、きのこも捨てがたい（笑）。旬の物を食べて免疫力アップ、そしてまた頑張ろう！

気が付けば体重もアップ📦📦 きゃあ————あ！

なーんて思う今日この頃・・・

皆さんの秋はいかがですか？

## 今月末から教室が再開されます

教室にご参加いただくにあたり何点か、注意事項がございます。

☆ご自宅を出る時には必ず体温の検温をお願いいたします。

☆体調があまりよくない時には、無理をなさらないようお願いいたします。

☆体育館に入館する際は、手指の消毒にご協力ください。

☆ヨガマットを使用していた教室はマットの貸出を中止しています。

参加者の方がご自分でお持ち込みいただきますようお願いいたします。

☆マスク必須です。館内の移動は必ず着用してください。

☆2階談話コーナーの椅子とテーブルの利用をしばらくの間中止させていただきます。待ち時間など、座って休憩していただくことができません。

☆更衣室、シャワー室は使用人数を制限しております。

～ご不便おかけいたします～

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の中での教室開催にご理解とご協力をお願いいたします。

わからないことなどございましたら、お気軽にスタッフにお声がけくださいますようお願い申し上げます。

皆さまにお会いできるのを楽しみにしております！