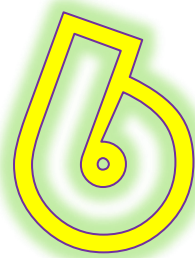


スタッフ通信

Positive thinking



ずっと家にいていいんです。むしろ外に出ないでください。

仕事にもできるだけ行かないでください。

こんなこと言われたことはありませんでしたよね。

当たり前だったことができなくなったことへの不自由さで、ぶつぶつ文句を言っていた4月。

未だかつてないゴールデンじゃないゴールデンウィークもサーッと通り過ぎた5月。

今さらですが、こんな生活にも慣れてゆっくりと時間を楽しめるようになってきました。

「こんなところに新しいお店が？前って何だっけ？」

「ウグイスが鳴いてる！」なーんて、何年も住んでいる自宅近くにも発見がいっぱいありました。家の中もちょっとだけきれいに(笑)。

たくさんたくさん時間を共有しているご家族も多いですよ。

それものにぎやかで楽しそうです。

でもそんな中でも「いつまでつづくのかなあ？いつになったら？」・・・ふと頭によぎってしまうのも事実です。



「いつ？」なんて、有識者と言われる賢い方々でも意見が分かれたり判断がつかないような状況だと思います。

早くワクチンできないかなあ～って考えながら、いつかマスクをはずして外を思いっきり呼吸して、買い物行って…イメージトレーニングは完璧☆!!

それまでは自分でできるエクササイズは自宅でやっていただき(教室で習ったことを思い出して…これって脳トレ?)、今しかできないことを探してみるのも良いかも知れません。

目についたものを写真撮ってみたり…

絵を描いてみたり…

普段食べないものにチャレンジしたり(笑)…



これからはよい季節です♪五感を刺激してみましよう!

一生のうちでもう2度と経験できない時間だと思います。

そう思ったら、もったいないから満喫しよう!って決めました。

感染拡大防止のためにお仕事に支障が出ている方もたくさんいらっしゃることも理解しているつもりです。

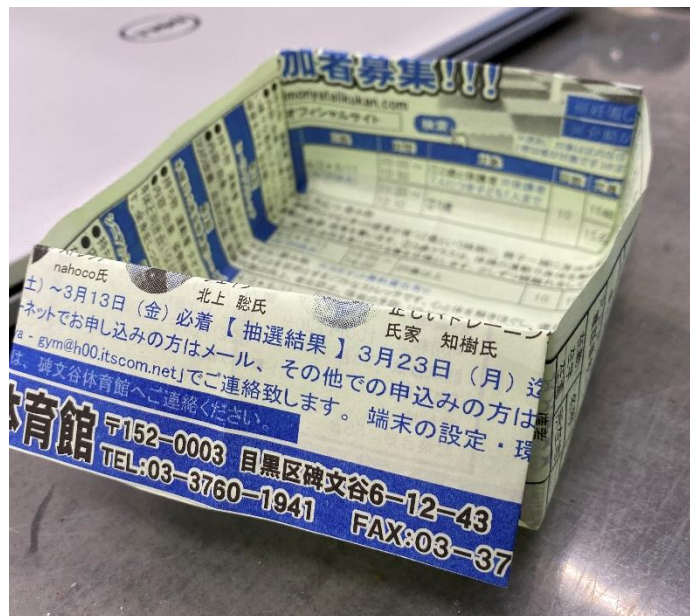
医療関係の方、エッセンシャルワーカーの方などはこんな呑気なことを耳にしたら気を悪くされるかも知れません。申し訳ありません。

無責任なことは言えませんが、それぞれの立ち位置で頑張ることにします。

私はそんな方々に極力ご迷惑をおかけしないよう心掛けながらこの時間を楽しみます。みなさんも宜しかったら**ポジティブシンキング**してみてください…

とりとめのない独り言でした

今、色々なところで話題になっている「もったいない」の話



どこかで見たことあると思いますが、皆様のお手元に届けることができなかった教室募集チラシです。

あまりの量に捨てるのがもったいないと思ってくれたスタッフが自宅へ持って帰って折ってくれました。

私は、キッチンで野菜くずを入れて重宝しています。

学習机で消しゴムのゴミを入れてもいいかも知れません。

お父さんは、ビールのお供枝豆の殻をポイって（笑）

使い方はそれぞれです。



もし宜しければ、受付付近に置いておきますのでお使いくださる方はお持ち帰りください！

ドライブスルー八百屋とか、ドライブスルー魚屋を真似して・・・

碓文谷 ウォークスルー雑貨? ・ ・ 始めました (笑)