

1

February

スタンプ通信

Pickup

「トップアスリート監修 体験教室」

新しい教室の紹介です。

4月から「トップアスリート監修体験教室」が開催されます。
種目はバレーボールとかけっこの2種目！！

バレーボールの監修は

元バレーボール日本代表・バレーボール解説者の大山加奈氏。

かけっこの監修は

元陸上競技日本代表・現ラグビー選手寺田明日香氏。

世界のレベルを体験したお二人の監修した教室に
是非ご参加ください。

【日程】

4月14日・4月28日・5月12日・5月26日・6月9日・
6月23日 土曜日 全6回

【対象】

区内在住・在学・在園

- ① 4歳～新小学2年生までの親子(バレーボール)
- ② 4歳～新小学2年生までの親子(かけっこ)
- ③ 4歳～新小学2年生までの親子(バレーボール)
- ④ 4歳～新小学2年生までの親子(かけっこ)
- ⑤ 新小学3年生～新小学6年生(バレーボール)
- ⑥ 新小学3年生～新小学6年生(かけっこ)

【時間】

- ①② 9:00～9:50
- ③④ 10:00～10:50
- ⑤⑥ 11:00～11:50

【定員】

- ①②③④ 各20組
- ⑤⑥ 各50名

(定員を超えた場合は抽選)

【費用】

- ①②③④ 1組 / ⑤⑥ 1名 3,000円(保険料込)

【講師】

バレーボール担当 大山 加奈氏(不定期)・高橋 昌美氏

かけっこ担当 寺田 明日香氏(不定期)・田代 丈氏

【会場】

碑文谷体育館 体育室

【持物】

運動が出来る服装・屋内シューズ・タオル・飲み物

【内容】

日本代表経験のあるトップアスリート監修スポーツ教室です。
バレーボールとかけっこ運動を通して、運動が苦手な子どもでも

楽しく体を動かしながら何か1つでも「きっかけ」を見つけることを目的とした教室です。

【監修をするアスリート紹介】

バレーボールコース監修

大山 加奈氏 ※指導は不定期

1984年6月19日生まれ / 東京都出身

元バレーボール日本代表

バレーボール解説者



小学校2年生からバレーボールを始め、
全国制覇を経験。

力強いスパイクを武器に「パワフルカナ」と呼ばれ、

東レアローズ女子バレーボール部や

2004年のアテネオリンピックに出場するなど、日本代表として
長きに渡り活躍。

現在は、全国での講演活動やバレーボール教室に精力的に
取り組み幅広く活動している。

かけっこコース監修

寺田 明日香氏 ※指導は不定期

1990年1月14日生まれ / 北海道出身

元陸上競技日本代表

現ラグビー選手



小学校4年生から陸上競技を始め、
小中高と着実に才能を伸ばしていく。



高校卒業後は北海道ハイテク AC に所属し、2008～2010年の
日本選手権にて女子100mハードル3連覇、2009年世界陸上に出場するなど日本代表として第一線で活躍する。

2013年に現役を引退後、結婚・出産を経て、2016年に
7人制ラグビーに競技転向する形で現役復帰し、
2020年東京オリンピックを目指す。

募集は2月15日からになります。
是非ご参加お待ちしております。

碑文谷体育館では年間を通し、一般公開や教室、
またスポルテ目黒でも様々な活動を行っております。

詳しくは、

碑文谷体育館HP <http://www.himonyataikukan.com>

スポルテ目黒HP <http://sporte-meguro.com>

をご覧ください。

教室の募集等は、2月15日の碑文谷体育館HP・チラシ・
ポスター・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。