

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



ベビトレヨガ

※妊娠している方はご遠慮ください
※介助が必要な方は介助者同伴

日程	1月23日～2月20日 毎週金曜日 全5回		
対象	区内在住・在勤・在園 首のすわった3か月～立ち歩き前までの乳児と保護者 ※保護者1人につき子ども1人迄		
時間	13:30～14:30	定員	15組 (定員を超えた場合は抽選)
費用	1組2,500円(保険料込)	会場	碑文谷体育館 会議室
持物	運動が出来る服装・着替え・おむつ・タオル・飲み物	講師	インストラクター 平井 紗希氏
内容・効果	音楽教育方法で身体活動を通じて、思考力や豊かな想像、創造性を育てることを学ぶ教室です。親子で英語を使用した運動によって、脳の活性化を図り、こどもの運動能力を高める知識を学ぶ。		

【募集期間】 11月15日(土)～11月30日(日) 必着 【抽選結果】 12月24日(水) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】 インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya-class@b06.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名/保護者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。※虚偽の記入があった場合には、申込を無効とさせていただきます。
※区外在住で在勤・在園の方は在勤・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申し込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943