

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <https://www.himonyataikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



土曜日のビギナーズテニス教室(基礎編)



※妊娠している方はご遠慮ください
※介助が必要な方は介助者同伴

日程	4月12日～6月21日(5月3日休み) 毎週土曜日 全10回【予備日:6月28日・7月5日・7月12日・7月19日】		
対象	区内在住・在勤・在学 18歳以上の未経験者及び初心者の方		
時間	10:20～11:35	定員	30名(定員を超えた場合は抽選)
費用	5,000円(保険料込)	会場	碑文谷体育館 庭球場 CD面
持物	運動が出来る服装・テニスラケット・テニスシューズ・タオル・飲み物 ※ラケット無料貸出有り		
講師	目黒区テニス協会 指導員		
内容・効果	基礎編はラケットの持ち方からラリーが出来るまでを目標にテニスの楽しさを学ぶための教室です。 体力・心肺機能の向上・脳の活性化、足腰の強化、ストレス解消などに期待ができます。		

【募集期間】2月15日(土)～3月2日(日) 必着 【抽選結果】3月19日(水)迄にご連絡致します。
 【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。
 ※メールアドレス→「himonya - class@b06.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。
 ※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。※虚偽の記入があった場合には、申込を無効とさせていただきます。
 ※区外在住で在勤・在学の方は在勤・在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申し込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
 TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943