

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？



目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



リレーションシップ バランスボール



※マスクを必ず着用してください
※介助が必要な方は介助者同伴

日程	11月17日 金曜日 全1回		
対象	区内在住・在勤・在学・在園 障害のあるかた・ないかた		
時間	13:30~15:00	定員	なし
費用	無料	会場	碑文谷体育館 体育室
持物	運動のできる服装・着替え・屋内シューズ・タオル・飲み物		
講師	Gボールインストラクター 沖田 祐蔵氏		
内容・効果	障害者の積極的な社会参加を促すことや、ノーマライゼーションの考え方を広く啓発するためにバランスボールを使って、障害のあるかたとなにかたがともにスポーツを行う機会です。		

【募集期間】9月15日(金)~10月27日(金)必着 【抽選結果】11月7日(火)迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申込み方法

教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在勤・在学・在園の方は在勤・在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943