

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？



目黒区立碑文谷体育館

# 教室募集案内

URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



## 初心者なぎなた教室



※妊娠している方はご遠慮ください  
※介助が必要な方は介助者同伴

日程	11月10日～12月1日 毎週金曜日 全4回		
対象	区内在住・在勤・在学 小学3年生以上 ※おとな可		
時間	16:30～17:30	定員	20名 (定員を超えた場合は抽選)
費用	2,000円(保険料込)	会場	碑文谷体育館 体育室
持物	運動が出来る服装・タオル・飲み物 ※道具無料貸出有り	講師	目黒区なぎなた連盟 指導員
内容・効果	基本動作から礼儀作法を丁寧に講師の先生が教えてくれますので、安心してご参加ください。礼儀を重んじる心・克己心を養う、良い姿勢を作る、集中力・判断力・体力・バランス感覚の向上などに期待ができます。興味を持ち、もっとやりたいという方は碑文谷体育館の一般公開「なぎなた」にご参加ください。		

【募集期間】9月15日(金)～10月10日(火) 必着 【抽選結果】10月27日(金) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他の申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

### 申込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在勤・在学の方は在勤・在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43  
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943