

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

# 教室募集案内

URL : <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



## こどもかけっこ教室



※介助が必要な方は介助者同伴

日程	1月21日～2月25日 毎週土曜日 全5回 【予備日:3月4日・3月11日・3月18日】		
対象	区内在住・在学 ①小学1・2年生 ②小学3・4年生		
時間	9:30～10:30	定員	①②各20名 (定員を超えた場合は抽選)
費用	2,500円(保険料込)	会場	碑文谷体育館 野球場
持物	運動のできる服装・屋外シューズ・タオル・飲み物	講師	スポーツインストラクター 北上 聡氏 他
内容・効果	正しい走り方や、速く走るコツをつかんで、走ることの楽しさを学ぶ教室です。 体力・バランス能力・瞬発力・筋持久力・心肺機能の向上などに期待できます。		

【募集期間】11月15日(火)～12月8日(木) 必着 【抽選結果】12月23日(金) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他の申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

### 申込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在学の方は在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43  
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943