

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



ヒップホップダンス教室



※マスクを必ず着用してください
※妊娠している方はご遠慮ください
※介助が必要な方は介助者同伴

日程	10月28日～12月23日(11月18日休み) 毎週金曜日 全8回		
対象	区内在住・在勤・在学 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生以上 ※おとな可		
時間	①16:30～17:30 ②17:45～18:45		
定員	①20名 ②10名 (定員を超えた場合は抽選)	費用	4,000円(保険料込)
会場	碑文谷体育館 会議室	持物	運動が出来る服装・屋外運動シューズ・タオル・飲み物・マスク
講師	乃木坂46振り付けアシスタント NBLリーグオフィシャルダンサー ダンスインストラクター REIKA氏		
内容・効果	音楽に合わせて踊り、音楽を体で感じながら基礎的技術を学ぶ、未経験者及び初心者対象の教室です。 リズム感・表現力・集中力・基礎体力・バランス感覚・脳機能の向上・ストレス解消・シェイプアップ効果などに期待できます。		

【募集期間】8月15日(月)～10月6日(木) 必着 【抽選結果】10月18日(火) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在勤・在学の方は在勤・在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申し込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943