

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



ジュニアテニス教室



※介助が必要な方は介助者同伴

日程	9月10日～11月12日 毎週土曜日 全10回 【予備日:11月19日・11月26日・12月3日・12月10日】		
対象	区内在住・在学 小学3年生～小学6年生		
時間	11:40～12:55	定員	30名 (定員を超えた場合は抽選)
費用	5,000円(保険料込)	会場	碑文谷体育館 庭球場
持物	運動が出来る服装・テニスラケット・テニスシューズ・タオル・飲み物 ※ラケット無料貸出有り		
講師	目黒区テニス協会 指導員		
内容・効果	ラケットの持ち方からラリーができるようになるまでを目標にテニスの楽しさを学ぶための教室です。体力・心肺機能・集中力向上、脳の活性化、ストレス解消などに期待ができます。		

【募集期間】7月15日(金)～8月10日(水) 必着 【抽選結果】8月25日(木) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他の申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申込み方法

教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・学年を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在学の方は在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943