

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



土曜日

シニア初級ダブルステニス教室



※この写真はこれから始めるテニス教室の風景です

※マスクを必ず着用してください
※介助が必要な方は介助者同伴

日程	1月15日～3月5日 毎週土曜日 全8回 【予備日:3月12日・3月19日・3月26日】		
対象	区内在住・在勤・在学 60歳以上の方 ※テニス経験者の方		
時間	10:20～11:35	定員	32名 (定員を超えた場合は抽選)
費用	4,000円(保険料込)	会場	碑文谷体育館 庭球場
持物	運動が出来る服装・テニスラケット・テニスシューズ・タオル・飲み物・マスク ※ラケット無料貸出有り		
講師	目黒区テニス協会 指導員		
内容・効果	60歳以上の方で初級者の方を対象としたダブルスの硬式テニス教室です。 ダブルスの基礎的なルールを学び、ゲームができるまでを目標にして、より硬式テニスの楽しさを学ぶ教室です。		

【募集期間】11月15日(月)～12月10日(金) 必着 【抽選結果】12月25日(土)迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他の申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申込み方法

教室名・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在勤・在学の方は在勤・在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43

TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943