

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？



目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



初心者なぎなた教室



※マスクを必ず着用してください
 ※妊娠している方はご遠慮ください
 ※介助が必要な方は介助者同伴

| | | | |
|-------|---|----|--------------------|
| 日程 | 5月7日～5月28日 毎週金曜日 全4回 | | |
| 対象 | 区内在住・在勤・在学 ①新小学1・2年生 ②新小学3年生以上 ※おとな可 | | |
| 時間 | ①15:45～16:45 ②17:00～18:00 | 定員 | 各10名 (定員を超えた場合は抽選) |
| 費用 | 2,000円(保険料込) | 会場 | 碑文谷体育館 体育室 |
| 持物 | 運動が出来る服装・タオル・飲み物 ※道具無料貸出有り | 講師 | 目黒区なぎなた連盟 指導員 |
| 内容・効果 | 基本動作から礼儀作法を丁寧に講師の先生が教えてくれますので、安心してご参加ください。礼儀を重んじる心・克己心を養う、良い姿勢を作る、集中力・判断力・体力・バランス感覚の向上などに期待ができます。興味を持ち、もっとやりたいという方は碑文谷体育館の一般公開「なぎなた」にご参加ください。 | | |

【募集期間】3月15日(月)～4月20日(火) 必着 【抽選結果】4月28日(水)迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他の申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在勤・在学の方は在勤・在学先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

| | |
|-----------------|---|
| ①往復ハガキ | 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 |
| ②スポーツ講座申し込みシステム | 碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。 |
| ③受付窓口またはFAX | 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。 |

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
 TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943