

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

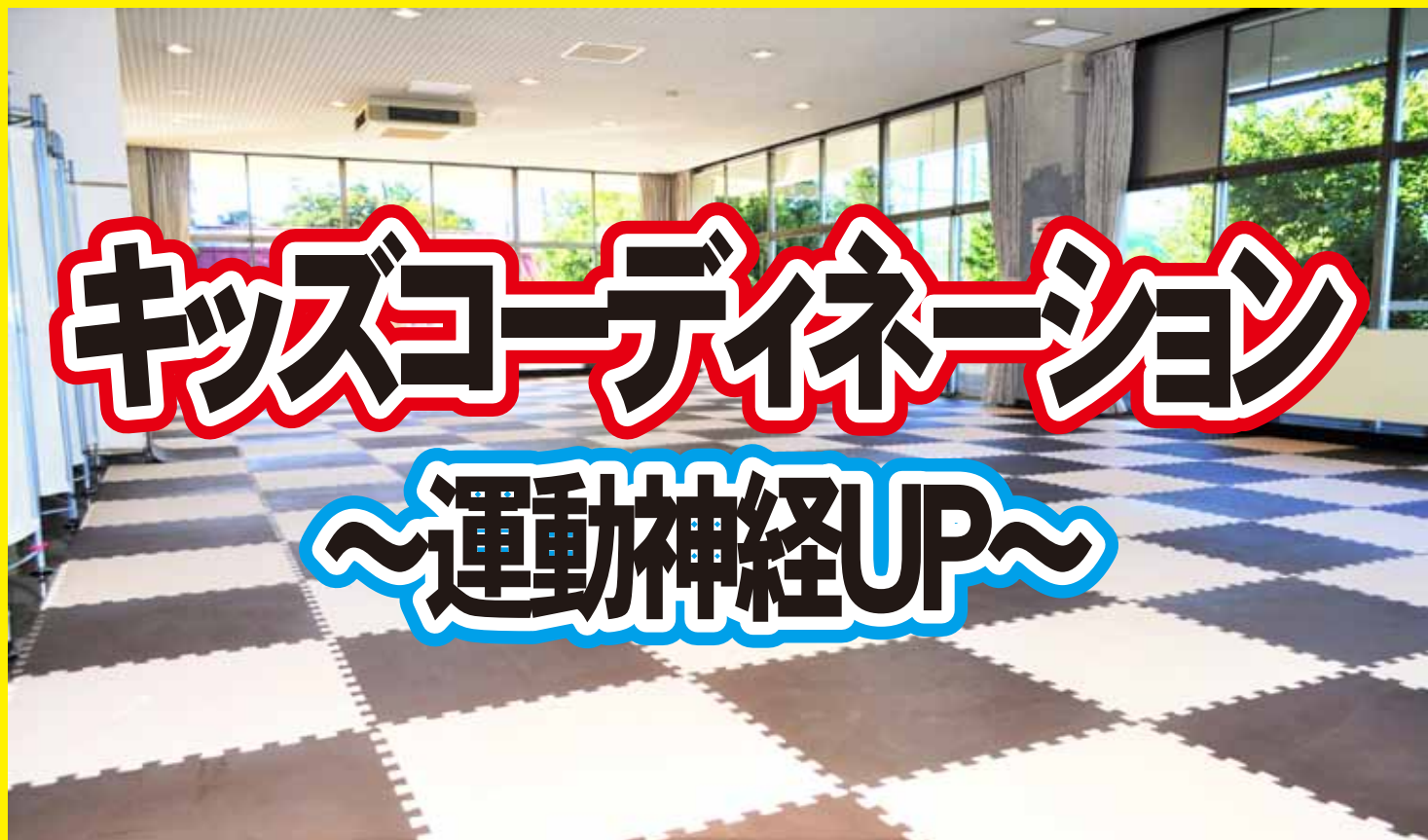
目黒区立碑文谷体育館

# 教室募集案内

URL: <https://www.himonyataikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



|       |  |    |                       |
|-------|--|----|-----------------------|
| 日程    | 10月28日～12月16日 毎週水曜日 全8回  |    |                       |
| 対象    | 区内在住・在学・在園 ①4歳と保護者(保護者1名につき子ども1名まで) ②5・6歳 ③小学1・2年生   |    |                       |
| 時間    | ①13:30～14:15 ②14:45～15:30 ③16:00～16:45   |    |                       |
| 定員    | ①15組 ②③各20名(定員を超えた場合は抽選)   |    |                       |
| 費用    | 4,000円(保険料込)   | 会場 | 碑文谷体育館 2F談話コーナー       |
| 持物    | 運動が出来る服装・着替え・屋内シューズ・タオル・飲み物・マスク  | 講師 | スポーツインストラクター 角崎 晃司氏 他 |
| 内容・効果 | 神経の働きが最も伸びる幼児期から成長期にかけて五感を使った多様な動きをすることが運動神経の発達につながるトレーニングです。脳と筋肉の協調を図り、運動神経の回路を発達させ、神経や筋肉などの複数の要素をコントロールする能力を養うことを学びます。 |    |                       |

【募集期間】9月15日(火)～10月8日(木) 必着 【抽選結果】10月20日(火) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他の申込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

## 申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在学・在園の方は在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

|                     |  |
|---------------------|--|
| ①ハガキ                | 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。  |
| ②スポーツ講座<br>申し込みシステム | 碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。<br>必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。                                      |
| ③受付窓口<br>またはFAX     | 必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。<br>※申し込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。<br>※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。 |

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43

TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943