

6/1・8 [リズム]

6/15・22 [ボール]

6/29 [トッパースリート]

元競泳日本代表

星 奈津美

※トッパースリートは最終回のみ



目黒区立碑文谷体育館

トッパースリート 監修体験教室



リズムコーディネーション

プロパフォーマー
AYAKO氏



ボールコーディネーション

元Vリーグ選手
高橋 昌美氏

【対象】 区内在住・在勤・在学・在園

- ① 4歳～6歳までの未就学児と保護者※保護者1人につき子ども1人まで
- ② 小学1年生～小学3年生
- ③ 小学4年生以上(おとな可)

【時間】 ① 9:00～9:50 ② 10:00～10:50 ③ 11:00～11:50

【定員】 ① 40組 ② 70名 ③ 30名 (定員を超えた場合は抽選) 【費用】 ① 1組/②③ 1名 2,500円(保険料込)

【講師】 ●リズムコーディネーション AYAKO氏(プロパフォーマー)

●ボールコーディネーション 高橋 昌美氏(元Vリーグ選手)

●トッパースリート 200mバタフライでロンドン、リオ大会2大会連続銅メダル 星 奈津美氏(元競泳日本代表)

※介助が必要な方は介助者同伴

【申し込み】 ① 往復ハガキ ② スポーツ講座申し込みシステム ③ 受付窓口・FAX

教室名・コース・郵便番号・住所・参加者氏名/保護者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえお申し込みください。 ※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

※区外在住で在勤・在学・在園の方は在勤・在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

【募集期間】 4月15日(月)～5月13日(月) 必着 【抽選結果】 5月23日(木) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】 インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya-gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

目黒区立碑文谷体育館

〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43

TEL 03-3760-1941 FAX 03-3760-1943