

2024・9月

碑文谷

NEWS

オリンピック競技「フェンシング」に挑戦だ！ 9/15～募集開始

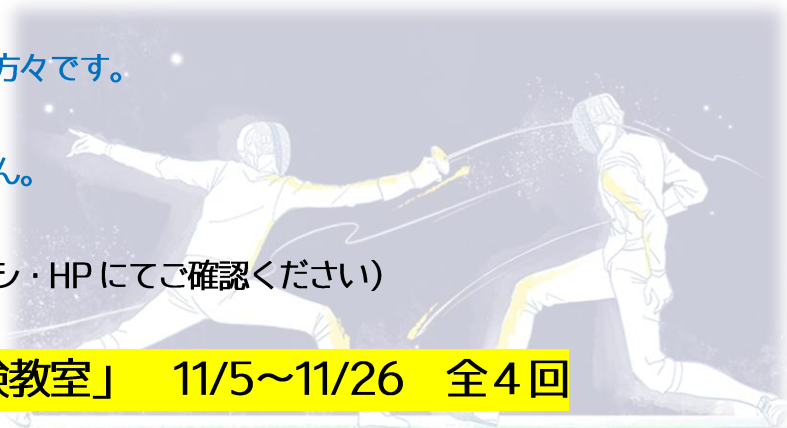
記憶にも新しいパリ五輪で大興奮！「フェンシング」が体験できます。

小学生は誰でも体験できる教室です！興味ある方は是非お申し込みください。

コーチ陣は「目黒区フェンシング協会」の方々です。

こんな体験は碑文谷体育館でしかできません。

ご応募お待ちしております！（詳細はチラシ・HPにてご確認ください）



「はじめてのフェンシング体験教室」 11/5～11/26 全4回

① 16:00～17:00 小学1.2年生 ② 17:15～18:15 小学3～6年生

今月の一般公開予定表	種目	曜日	時間	対象	実施日			
	音楽体操	火	10:00～11:30	16歳以上	3	10	17	24
	剣道(火)	火	15:40～16:40	5歳以上未経験者、初心者	3	10	17	24
			16:40～18:40	5歳以上経験者、初級者				
	卓球	水	9:00～11:30	小学生以上	4	11	18	25
	バレーボール(水)	水	19:00～21:30	中学生以上	4	11	18	25
	リズム体操	木	13:00～15:10	小学生以上	5	12	19	26
	バレーボール(金)	金	9:00～11:30	※中学生以上	6	13	20	27
	障害のある方の スポーツ広場	金 (第1.3週)	13:20～15:20	障害のある方	6		20	
	なぎなた	金	16:00～18:00	小学生以上	6	13	20	27
	剣道(金)	金	15:40～16:40	5歳以上未経験者、初心者	6	13	20	27
			16:40～18:40	5歳以上経験者、初級者				
バスケットボール	土	18:00～21:00	※中学生以上	7	14	21	28	
ノルディック ウォーキング	土	9:30～11:00	小学生以上	7	14	21	28	

※剣道未就学児は保護者同伴 中学生夜間は20:30で終了 バスケットボールは先着60名

9月15日募集開始

※オフィシャルホームページ、チラシ等で教室の<<名称>><<内容>><<対象>>などご確認の上
お申し込みください。

ベビー産後ヨガ (第2期)



11/1~11/29 全5回

産後ボディケア (第2期)

11/13~12/11 全5回



はじめてのフェンシング体験教室

11/5~11/26 全4回

キッズJ-ポップダンス

(第4期) 11/5~12/24

全8回



初心者フラダンス教室 (第3期)

11/7~12/19 全7回

初心者なまなこ教室 (第2期)

11/8~11/29 全4回

スタンダードヨガ (第4期)

11/5~12/24 全8回

親子エンジョイスports教室 (第2期) ~ちびっこ野球~

12/1~1/5 全5回 (12/29休み)

リレーションシップバランスボール

11/15 全1回

目黒区立碑文谷体育館

目黒区碑文谷 6-12-43 TEL:3760-1941

指定管理者 NPO 法人スポルテ目黒



HP アクセスコード