

2024・6月

碑文谷

NEWS

「6月の第三日曜日」が父の日。2024年は6月16日です。父の日は、1950年頃にアメリカから日本に伝わったとされていますが、今のように年中行事として浸透したのは、1981年に日本ファザーズ・デイ委員会が設立したことがきっかけ。

ところで、母の日といえばカーネーションですが、父の日にもお花があるのを知っていますか？アメリカで白や赤のバラを贈る風習がありますが、日本では「黄色いバラ」とされています（前述の日本ファザーズ・デイによる黄色いリボン運動がきっかけとのこと）。黄色いバラの花言葉は「献身」。日頃、家族のために頑張っているパパへの感謝の気持ちに贈ってみてはどうでしょうか？

母の日に比べて忘れられそうな父の日ですけど、一年の感謝をしっかりと伝えたいですね。

お父さん、いつもありがとう。これからもよろしくね！



今月の一般公開予定表	種目	曜日	時間	対象	実施日				
	音楽体操	火	10:00~11:30	16歳以上	4	11	18	25	
	剣道(火)	火	15:40~16:40	5歳以上未経験者、初心者	4	11	18	25	
			16:40~18:40	5歳以上経験者、初級者					
	卓球	水	9:00~11:30	小学生以上	5	12	19	26	
	バレーボール(水)	水	19:00~21:30	中学生以上	5	12	19	26	
	リズム体操	木	13:00~15:10	小学生以上	6	13	20	27	
	バレーボール(金)	金	9:00~11:30	中学生以上	7	14	21	28	
	障害のある方のスポーツ広場	金 (第1.3週)	13:20~15:20	障害のある方	7		21		
	なぎなた	金	16:00~18:00	小学生以上	7	14	21	28	
	剣道(金)	金	15:40~16:40	5歳以上未経験者、初心者	7	14	21	28	
			16:40~18:40	5歳以上経験者、初級者					
バスケットボール	土	18:00~21:00	中学生以上	1	8	15	22	29	
ノルディックウォーキング	土	9:30~11:00	小学生以上	1	8	15	22	29	

※剣道未就学児は保護者同伴 バスケットボールは先着60名

6月15日募集開始

2階 スタジオプログラム

月	シニアパワーエイジング	月曜日のシニアから楽しむトレーニング
火	はじめてのピラティス	火曜日のボディメイク（基礎編）
	アンチエイジング&トレーニング	幼児体操
	ボディメイク（応用編）	
水	水曜日のボディメイク（基礎編）	水曜日の美姿勢骨盤シェイプ
	シェイプアップディスコ	
木	ストレスケアのためのヨガ	木曜日のシニアから楽しむトレーニング
	ヒーリングストレッチ	木曜日の美姿勢骨盤シェイプ
	幼児からのボール運動	はじめてのヨガ（応用編）
金	シニア向けチェアヨガ	シェイプアップヨガ
	楽々姿勢改善 カキラ体操	はじめてのヨガ（基礎編）
	キッズダンス	バレエコンディショニング
	おとなのためのピラティス	
土	脂肪燃焼ダンスエクササイズ	

※オフィシャルホームページ、チラシ等で教室の<<名称>><<内容>><<対象>>などご確認の上お申し込みください。

目黒区立碑文谷体育館



目黒区碑文谷 6-12-43 TEL: 3760-1941

HP アクセスコード