2024・3月

碑文谷 NEWS

野球場の利用について

事故防止のため、高反発バットの使用を禁止いたします！

碑文谷体育館軟式野球場では、野球場からの打球が防球ネットを飛び越え、芝生広場やテニスコート等に飛び出す事案が多発しており、近年、施設利用者や通行人の方から危険だとの苦情が多く寄せられております。

事故に繋がらないよう、３月１日以降、大人団体・小人団体ともに高反発バットの使用を禁止とさせていただきます。その他にも利用に当たりお守りいただく注意事項があります。

詳細は目黒区 HP・碑文谷体育館 HP・チラシなどでご確認ください。

～安全・安心な利用についてご理解をいただき、ご協力をお願いいたします～

今月の一般公開予定表

種目	曜日	時間	対象	実施日				
音楽体操	火	10:00～11:30	高校生以上	5	12	19	26	
剣道(火)	火	15:40～16:40	5歳以上未経験者、初心者	5	12	19	26	
		16:40～18:40	5歳以上経験者、初級者					
卓球	水	9:00～11:30	小学生以上	6	13	27		
バレーボール(水)	水	19:00～21:30	中学生以上	6	13	27		
トリム体操	木	13:00～15:10	小学生以上	7	14	21	28	
バレーボール(金)	金	9:00～11:30	中学生以上	1	8	15	22	29
障害のある方のスポーツ広場	金(第1.3週)	13:20～15:20	障害のある方	1	15			
なぎなた	金	16:00～18:00	小学生以上	1	8	15	22	29
剣道(金)	金	15:40～16:40	5歳以上未経験者、初心者	1	8	15	22	29
		16:40～18:40	5歳以上経験者、初級者					
バスケットボール	土	18:00～21:00	中学生以上	2	9	16	23	30
ノルディックウォーキング	土	9:30～11:00	小学生以上	2	9	16	23	30

※剣道未就学児は保護者同伴　バスケットボールは先着６０名

３月１５日募集開始

２０２４年４月以降の教室の中には、名称が変更になったものもございます。ご注意ください！

幼児英語リトミック教室（第１期）　5/8～6/5（１歳と保護者　２歳と保護者　全５回）
キッズ体操教室（第１期）　5/8～6/26（鉄棒コース・跳箱コース　全８回）
初心者なぎなた教室（第１期）　5/10～5/31（全４回）
インドアテニス教室（第１期）　5/14～7/2（1・2 年生コース　3・4 年生コース　全８回）
初心者ジュニア野球体験教室（第１期）　5/14～6/11（予備日 6/18・25・7/2　全５回）
初心者フラダンス教室（第１期）　5/16～7/4（基礎編・応用編　全８回）
ベビー産後ヨガ（第１期）　5/17～6/14　（全５回）
こどもかけっこ教室（第１期）　5/18～6/15　（予備日 6/22・29　全５回）
親子エンジョイスポーツ教室～ちびっこ野球～（第１期）　5/19～6/16　（予備日 6/23・30　全５回）

※オフィシャルホームページ、チラシ等で教室の≪名称≫≪内容≫≪対象≫などご確認の上お申し込みください。

朝夕の寒暖差などで体調を崩しやすい季節になっていますね！

私達の体の環境の全てが正常に機能し、協力し合うことで健康は保たれます。

そのため食生活においても十分な栄養が行き渡るように

こんな時期だからこそ、バランスの取れた食事を心がけましょう！

目黒区立碑文谷体育館

目黒区碑文谷 6-12-43　TEL：3760-1941

指定管理者　NPO 法人スポルテ目黒

HP アクセスコード