

2023・11月

# 碑文谷 NEWS

## スポルテ目黒 19周年イベント

### 11/5 碑文谷体育館にて開催!

目黒区のモデル事業として設立した【総合型地域スポーツクラブ スポルテ目黒】

早いもので19年が経ちました。碑文谷体育館をBASEに区の施設をお借りし、

「だれでも、いつでも、いつまでも」を合言葉に、地域の方々に身近なスポーツ環境を提供できる場所として活動しております。毎年周年行事は日頃の活動種目の紹介をメインに、11月の設立月に開催しています。秋の休日を健康的に過ごせていただけたらとご案内申し上げます。終日イベントは数年ぶりです。コロナの収束は少し先かも知れませんが、空気をたくさん吸って、体を動かして、「スポルテ目黒」を体感してください。詳細はチラシにてご確認ください。



#### 今月の一般公開予定表

種目	曜日	時間	対象	実施日				
音楽体操	火	10:00~11:30	高校生以上	7	14	21	28	
剣道(火)	火	15:40~16:40	5歳以上未経験者、初心者	7	14	21	28	
		16:40~18:40	5歳以上経験者、初級者					
卓球	水	9:00~11:30	小学生以上	1	8	15	22	29
バレーボール(水)	水	19:00~21:30	中学生以上	1	8	15	22	29
リズム体操	木	13:00~15:10	小学生以上	2	9	16	30	
バレーボール(金)	金	9:00~11:30	中学生以上	10	17	24		
障害のある方の スポーツ広場	金 (第13週)	13:20~15:20	障害のある方		17			
なぎなた	金	16:00~18:00	小学生以上	10	17	24		
剣道(金)	金	15:40~16:40	5歳以上未経験者、初心者	10	17	24		
		16:40~18:40	5歳以上経験者、初級者					
バスケットボール	土	18:00~21:00	中学生以上	4	11	18	25	
ノルディック ウォーキング	土	9:30~11:00	小学生以上	4	11	18	25	

※剣道未就学児は保護者同伴 バスケットボールは先着60名

# 11月15日募集開始

来年（令和6年）1月から始まる教室の募集です。

日程等ご確認の上お申し込みください。



キッズ・インドアスポンジテニス教室（第3期）	水曜日 レディース初級ダブルステニス教室
幼児リトミック教室（第3期）	水曜日 シニア初級ダブルステニス教室
ヒップホップダンス教室（第5期）	水曜日 初級ダブルステニス教室
キッズJ-ポップダンス教室（第5期）	土曜日 レディース初級ダブルステニス教室
キッズ体操教室（第4期）	土曜日 シニア初級ダブルステニス教室
親子エンジョイスports教室（第2期） ～ピラティス編～	土曜日 初級ダブルステニス教室
	スタンダードヨガ（第5期）
ジュニアフットサル体験教室（第2期）	ZUMBA（第5期）
こどもかけこ教室（第2期）	初心者フラダンス教室（第4期）
ジュニア体操教室（第2期）	健康ダンス（第3期）



## 目黒区立碑文谷体育館



目黒区碑文谷 6-12-43 TEL: 3760-1941

HP アクセスコード

指定管理者 NPO 法人スポルテ目黒