

2023・3月

碑文谷

NEWS

【幼児からのボール運動教室】始まります！

この教室は4歳児が対象です。4歳になると同時に2つの運動ができる子どももいるかもしれません。友だちと関わることを楽しみながら、ボール運動遊びを通していろいろなことに挑戦できるとよいですね。4歳児にボール運動遊びを取り入れることには、さまざまな運動遊びに興味をもって取り組むこと、友だちと一緒に身体を動かして運動することを楽しむこと、自分のイメージのとおり身体を動かすできる方法を工夫しながら取り組むことなど、これからの心と体の成長にとっても意味のあるものになります。

少しずつ、できることを増やしていきましょう。そして、できたら褒めてあげてください。

毎週木曜日 16:00~17:00 2F スタジオ

第1期 4/6~6/15開催 (2/15~3/12 募集期間)



今月の一般公開予定表

種目	曜日	時間	対象	実施日					
音楽体操	火	10:00~11:30	高校生以上	7		14		28	
剣道(火)	火	15:40~16:40	5歳以上未経験者、初心者	7		14		28	
		16:40~18:40	5歳以上経験者、初級者						
卓球	水	9:00~11:30	小学生以上	1	8	15	22	29	
バレーボール(水)	水	19:00~21:30	中学生以上	1	8	15	22	29	
ドリム体操	木	13:00~15:10	小学生以上	2	9	16	23	30	
バレーボール(金)	金	9:00~11:30	中学生以上	3	10	17	24	31	
障害のある方の スポーツ広場	金 (第13週)	13:20~15:20	障害のある方	3			17		
なぎなた	金	16:00~18:00	小学生以上	3	10	17	24	31	
剣道(金)	金	15:40~16:40	5歳以上未経験者、初心者	3	10	17	24	31	
		16:40~18:40	5歳以上経験者、初級者						
バスケットボール	土	18:00~21:00	中学生以上	4	11	18	25		
ルディック ウォーキング	土	9:30~11:00	小学生以上	4	11	18	25		

※【剣道】未就学児の参加は保護者同伴

※【バレーボール(金)】先着40名【バスケットボール】先着60名(コロナ感染対策の為)

# 3月15日より募集開始です！

教室名（令和5年度 4月・5月始まり）

親子エンジョイスports教室～ティーボール編～	初心者フラダンス教室（第1期）
キッズ体操教室（第1期）	 <p>【ベビー産後ヨガ】 首のすわった<u>3ヶ月から</u> <u>9ヶ月の乳児と母親</u> 5月からの教室になります。 お子様の成長を考慮してお申し込みください。</p>
初心者なぎなた教室（第1期）	
スタンダードヨガ（第1期）	
キッズ J-ポップダンス教室（第1期）	
初心者ジュニア野球体験教室（第1期）	
幼児英語リトミック教室（第1期）	

教室の詳細（実施期間・対象・参加費）については、チラシでご確認ください。

現在も引き続き、コロナ感染防止のため、常時換気をしておりますが「寒い」とお申し出があれば窓を閉めたりと試行錯誤しております。また暖房運転をしても思うように室温が上がらなく、利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をしていただきたく存じます。

屋内施設ご利用の際には、ご自身での調整（服装等）をお願いいたします。

館内移動の際にはマスクの着用もお願いしております。（2月末現在）

今後の感染対策対応に変更があった場合は、随時ご連絡させていただきます。

## 目黒区立碑文谷体育館



HP アクセスコード

目黒区碑文谷 6-12-43 TEL: 3760-1941

指定管理者 NPO 法人スポルテ目黒