

碑文谷NEWS 5月号

館まつり (こどもの日) 開催します!



5月5日 こどもの日

10:00 ~ 12:15

今年は規模を縮小して開催いたします。

詳細はチラシ等で...

【庭球場】

親子ふれあいテニス

ジュニアテニス

ソフトテニスをしよう!

【野球場】

フットゴルフ

ダンス♪ (外で思いっきり踊っちゃおう!)



5月 一般公開プログラム

種目	曜日	時間	対象	活動日
音楽体操	火	10:00~11:30	高校生以上	10・17・24・31
剣道	火	①15:40~16:40 ②16:40~18:40	① 5歳以上未経験者、初心者 ② 5歳以上経験者、初級者 ~未就学児は保護者同伴~	10・17・24・31
卓球	水	9:00~11:30	小学生以上	11・18・25
バレーボール	水	19:00~21:30	中学生以上 中学生は21:00まで	11・18・25
トリム体操	木	13:00~15:10	小学生以上	12・19・26
バレーボール (先着40名)	金	9:00~11:30	中学生以上	6・13・20・27
障害のあるかたの スポーツ広場	第1・3金	13:20~15:20	障害のあるかた	6・20
なぎなた	金	16:00~18:00	小学生以上	6・13・20・27
剣道	金	①15:40~16:40 ②16:40~18:40	① 5歳以上未経験者、初心者 ② 5歳以上経験者、初級者 ~未就学児は保護者同伴~	6・13・20・27
バスケットボール (先着60名)	土	18:00~21:00	中学生以上	7・14・21・28
ノルディックウォーキング	土	9:30~11:00	小学生以上	7・14・21・28

目黒区立 **碑文谷体育館**

〒152-0003
目黒区碑文谷6-12-43
TEL 03-3760-1941
FAX 03-3760-1943

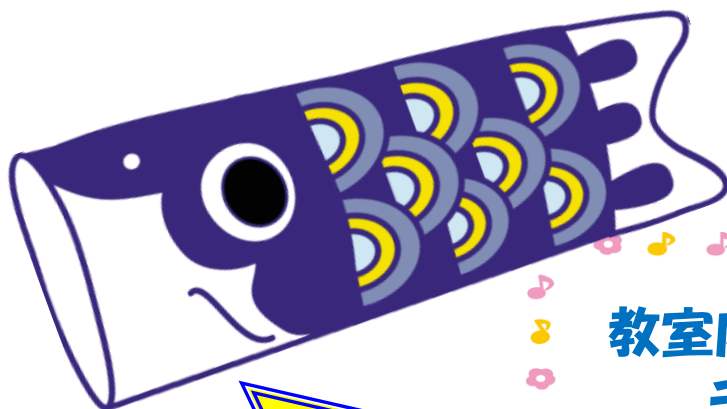
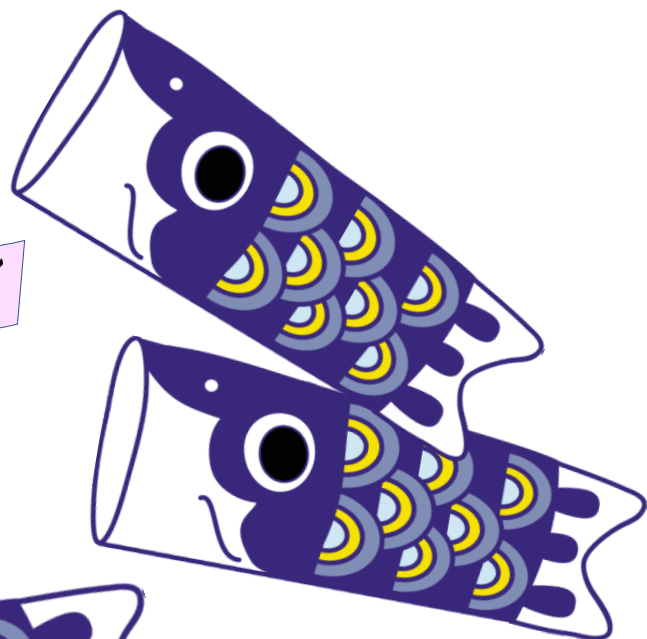
5月15日 参加者募集開始です！

キッズJ-POPダンス教室

女性のためのリラックスヨガ

ヒップホップダンス教室

親子ヨガ体験教室



教室内容、詳細はHP・
チラシなどで
ご確認ください

教室参加・観覧の際には、
マスクの着用をお願いしております

～教室を開催するにあたり～

教室開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、受講者の方々にはご協力をお願いすることがたくさんあります。

当選ご案内通知の内容を必ずご確認ください、より一層のご理解ご協力をお願いしております。よろしくお願ひいたします。

また、館内は常時換気をしておりますため、室温調整がうまくいきません。

～教室ご参加の際着衣等、体温体調管理を工夫してください～

また、何かお気づきのことなどございましたら職員へお声がけください。

教室の詳細は
HP・区報等で
ご確認ください

教室等の情報の詳しくは、目黒区HP・めぐろスポーツNEWS

碑文谷オフィシャルHPなどをご覧ください



オフィシャルホームページ
アクセスQRコードです

