

# 碑文谷NEWS

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

ご利用者様や地域の皆様と共に新しい年を迎えられること、大変嬉しく思っております。スポルテ目黒も指定管理者として14年目を迎えようとしています。

昨年はコロナ禍の折、大会や会合がことごとく中止され、スポーツを通して皆様とお会いする機会の少ない年となってしまいました。事業の中止決定や予防対策を整えての実施に感染予防に終始する1年でした。

新年を迎える現在も、新型コロナの感染は止まらず、様々な出来事に苦慮する毎日です。

昨年12月より、テニスコート6面の砂入り人工芝のリニューアル工事を実施中です。皆様方へは大変ご不便をお掛けしておりますが、2月下旬には安全で快適なテニスコートに生まれ変わりますのでご理解の程お願いいたします。

さて、コロナ禍においてスポーツにどう取り組むか・・・？

『行う楽しみ』 スポーツを通じて健康増進・ストレス発散

『見る楽しみ』 オリンピックや大会等を観戦する

『ささえる楽しみ』 ボランティアやスタッフに参加する

何れも社会情勢・感染予防の観点から制約されることが多いと思われま。

しかし、コロナ禍における対策は、感染・治療のみではなく精神的なダメージ・ストレスを軽減することも大切なことだと思います。スポーツにはそうした事へのカンフル剂的な効果が期待できるはずで。体育館では出来る限りの安全対策に心掛け、皆様へより良いスポーツ環境を提供していきます。

皆様が安心して、碑文谷体育館に訪れて頂けるようにスタンバイいたしております。



碑文谷体育館

館長 小林 一政

※碑文谷庭球場は人工芝張り替え工事の為2021.2.26(金)までご利用になれません!

## 1月 一般公開プログラム

| 種目                 | 曜日    | 時間                           | 対象  | 活動日        |
|--------------------|-------|------------------------------|---|------------|
| 音楽体操               | 火     | 10:00~11:30                  | 高校生以上   | 5・12・19・26 |
| 剣道                 | 火     | ①15:40~16:40<br>②16:40~18:40 | ① 5歳以上未経験者、初心者<br>② 5歳以上経験者、初級者<br>~未就学児は保護者同伴~ | 5・12・19・26 |
| 卓球                 | 水     | 9:00~11:30                   | 小学生以上   | 6・13・20・27 |
| トリム体操              | 木     | 13:00~15:10                  | 小学生以上   | 7・14・21・28 |
| 障害のあるかたの<br>スポーツ広場 | 第1・3金 | 13:20~15:20                  | 障害のあるかた   | 15         |
| 剣道                 | 金     | ①15:40~16:40<br>②16:40~18:40 | ① 5歳以上未経験者、初心者<br>② 5歳以上経験者、初級者<br>~未就学児は保護者同伴~ | 8・15・22・29 |
| なぎなた               | 金     | 16:00~18:00                  | 小学生以上   | 8・15・22・29 |
| ノルディックウォーキング       | 土     | 9:30~11:00                   | 小学生以上   | 9・16・23・30 |
| バスケットボール           | 土     | 18:00~21:00                  | 高校生以上   | 9・16・23・30 |

バレーボールは中止

碑文谷体育館

〒152-0003

目黒区碑文谷6-12-43

TEL 03-3760-1941

FAX 03-3760-1943

# 1月15日

## 募集開始の教室

幼児リトミック教室  
(第1期)

4月7日～5月19日  
4/28・5/5お休み(全5回)

ヒップホップダンス教室

(第1期)

4月2日～5月21日  
(全8回)

ZUMBA♪

(第1期)

4月2日～5月28日  
5/14お休み(全8回)

女性のためのピラティス教室

4月9日～5月7日  
(全5回)

水曜日の初心者

レディーステニス教室  
(第1期)

4月7日～6月23日  
4/28・5/5お休み(全10回)

土曜日の初心者

レディーステニス教室  
(第1期)

4月3日～6月5日  
(全10回)

シニアテニス教室  
(第1期)

4月7日～6月23日  
4/28・5/5お休み(全10回)

水曜日の

これからはじめるテニス教室  
(第1期)

4月7日～6月23日  
4/28・5/5お休み(全10回)

土曜日の

これからはじめるテニス教室  
(第1期)

4月3日～6月5日  
(全10回)

ジュニアテニス教室  
(第1期)  
4月3日～6月5日  
(全10回)

**教室の詳細は  
HP・区報等で  
ご確認ください**

～教室を開催するにあたり～

教室開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、受講者の方々にはご協力をお願いすることがたくさんあります。

また感染者数が増えていることも鑑み、当選ご案内通知の内容を必ずご確認ください、より一層のご理解ご協力をお願いいたします。

館内は常時換気をしております！教室ご参加の際は寒さ対策等、お召し物を工夫してください。また、何かお気づきのことなどございましたら職員へお声がけください。

教室等の情報の詳しくは、目黒区HP・めぐろスポーツNEWS



オフィシャルホームページ  
アクセスQRコードです

