



碑文谷NEWS

3月号

「運動嫌いをなくす

スポーツ塾」

NEW

～トップアスリート監修～

(第1期) 5月16日～7月18日 (土)

(7月4日休み)

運動が苦手な子向けの教室を！との保護者の声にお応えして・・・

ダンス・フットボール・ボールコーディネーションなどを通して体を動かす楽しさを体験して欲しいです！

新年度5月からスタート！



やっぱり好きじゃない！

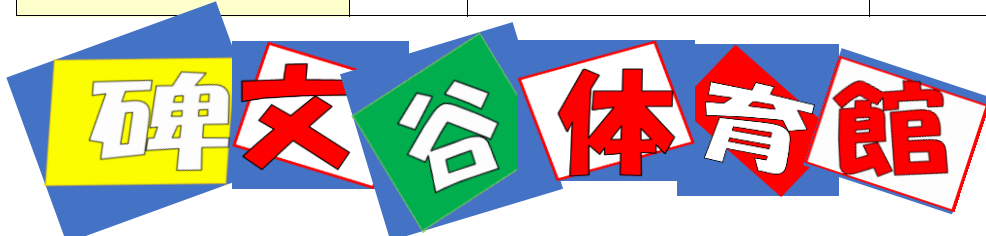


できた♪

3月15日～募集開始！

3月 一般公開プログラム

種目	曜日	時間	対象	実施日
音楽体操	火	10:00～11:30	高校生以上	3・10・17・24・31
剣道	火	①15:40～16:40 ②16:40～18:40	① 5歳以上未経験者、初心者 ② 5歳以上経験者、初級者 ～未就学児は保護者同伴～	3・10・17・24・31
卓球	水	9:00～11:30	小学生以上	4・11・18・25
バレーボール	水	19:00～21:30	中学生以上	4・11・18・25
トリム体操	木	13:00～15:10	小学生以上	5・12・19・26
障害のあるかたのスポーツ広場	第1・3金	13:20～15:20	障害のあるかた	6
バレーボール	金	9:00～11:30	中学生以上	6・13・27
剣道	金	①15:40～16:40 ②16:40～18:40	① 5歳以上未経験者、初心者 ② 5歳以上経験者、初級者 ～未就学児は保護者同伴～	6・13・27
なぎなた	金	16:00～18:00	小学生以上	6・13・27
ノルディックウォーキング	土	9:30～11:00	小学生以上	7・14・21・28
バスケットボール	土	18:00～21:00	中学生以上	7・14・21・28



〒152-0003

目黒区碑文谷6-12-43

TEL 03-3760-1941

FAX 03-3760-1943

3月15日 募集開始♪

教室プログラム



教室名	回数	曜日	対象	日程	時間
障害のあるかたのための エンジョイ・スポーツ教室（第1期）	4	金	障害のある方	5/1.15.6/5.19	13:30～14:30
親子ヨガ体験教室	5	木	1歳以上の未就学児と保護者	5/7～6/4	10:00～11:00
初心者なぎなた教室（第1期）	4	金	①新小学1・2年生 ②新小学3年生以上 ※大人可	5/8～5/29	①15:45～16:45 ②17:00～18:00
初心者剣道教室（第1期）	8	金	5歳～新小学3年生	5/8～6/26	15:45～16:45
キッズ・インドアスポンジテニス教室（第1期）	8	火	①5・6歳 ②新小学1・2年生	5/12～6/30	①16:00～17:00 ②17:10～18:10
親子運動教室（第1期）	8	水	3歳と保護者	5/13～7/1	13:30～14:30
キッズ体操教室（第1期）	8	水	①4歳	5/13～7/1	①13:30～14:30
			②5・6歳 鉄棒コース		②③14:45～15:45
			③5・6歳 跳箱コース		
			④新小学1・2年生 鉄棒コース		④⑤16:00～17:00
			⑤新小学1・2年生 跳箱コース		
運動嫌いをなくすスポーツ塾（第1期） ～トップアスリート監修～	9	土	①4歳～6歳までの未就学児と保護者	5/16～7/18 (7/4休み)	①9:00～10:00
			② "		②10:15～11:15
			③新小学1年生～新3年生		③11:30～12:30
スタンダードヨガ（第1期）	8	火	18歳以上	5/19～7/7	①9:00～10:00
					②10:20～11:20
					③11:40～12:40
キッズJ-POPダンス教室（第1期）	8	火	①5・6歳	5/19～7/7	①16:00～16:50
			②新小学1・2年生		②17:00～18:00
初心者ジュニア野球体験教室（第1期）	5	火	新小学1年生～新6年生	5/19～6/16	16:30～17:30
女性のためのリラックスヨガ（第1期）	5	金	16歳以上の女性の方	5/22～6/19	①9:30～10:40
					②11:00～12:10

詳しくは、目黒区HP・めぐろスポーツNEWS・
碑文谷オフィシャルHPなどをご覧ください

※未就学児は保護者同伴

年度末ですね！

卒園や卒業、そして入社や転勤など新たな生活が始まる方も多いと
思います。

新生活が実り多いものになりますことを
心よりお祈りいたしております。

～今後ともよろしくお祈りいたします～

