

NEWS 碑文谷 体育館

2019 5月号

碑文谷体育館便り
NO.134

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索 



【プログラム】

- フィナーレはみんなで踊ろう + 歌おう ~ NHK2020 応援ソング Foorin「パプリカ」~
- フットゴルフを体験しよう!
- スナッグゴルフを体験しよう!
- 動体視力チャレンジ
- 足こぎドライビングレース
- キツネ退治!! タヌレンジャー
- ストップキューブ ●大声選手権
- おとなのためのエンジョイテニス
- ジュニアテニス ●親子ふれあいテニス
- ソフトテニス ●ちびっこコーナー
- モザイクアート・コッパトイ
- 模擬店 etc...

5月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

一般公開お休みのお知らせ

一般公開「各種目」は5月6日までお休みです。

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	5月の開催日	対象	中学生以下 / 障がいをもつ	高校生以上	65歳以上					
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	7・14・21・28	用具貸出	一般公開参加料	150円	300円	150円				
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	8・15・22・29									
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	8・15・22・29									
			金	9:00~11:30	10・17・24・31									
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	9・16・23・30									
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40~16:40	7・14・21・28									
			金	②16:40~18:40	10・17・24・31									
	なぎなた	小学生以上	金	16:00~18:00	10・17・24・31									
	障害があるかたのスポーツ広場	障害があるかた	第1・3金	13:20~15:20	17						ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた 防具 ■剣道 ■なぎなた	20円	50円	50円
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	11・18・25									
ノルディックウォーキング	小学生以上	土	9:30~11:00	11・18・25										

※【剣道】対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※介助が必要な方は介助者同伴

教室名	日程	曜日	対象	時間	回数	定員	参加費
産後ヨガ(第1期)	6/28~8/2 7/5休み	金	生後1ヶ月半~ ハイハイするまでの乳児と母親 ※母親1人につき子ども1人まで	10:00~11:00	5	15組	1組 ¥2,500 (保険料込)

【募集期間】5月15日(水)~6月12日(水)必着 【抽選結果】6月20日(木)迄にご連絡致します。

幼児からのボール運動教室 (第1期)	7/3~8/7	水	①1歳と保護者 ②1歳と保護者 ③2歳と保護者 ※保護者1人につき子ども1人まで	①9:30~10:20 ②10:30~11:20 ③11:30~12:20	6	各15組	1組 ¥3,000 (保険料込)
-----------------------	---------	---	---	---	---	------	------------------------

【募集期間】5月15日(水)~6月12日(水)必着 【抽選結果】6月22日(土)迄にご連絡致します。

初心者なぎなた教室(第2期)	7/12~8/2	金	①小学1・2年生 ②小学3年生以上※おとな可	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	4	各10名	¥2,000 (保険料込)
初心者剣道教室(第2期)	7/12~8/30	金	①5歳~小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※おとな可	①15:45~16:45 ②17:00~18:00	8	各10名	¥4,000 (保険料込)
スタンダードヨガ(第2期)	7/16~9/3	火	18歳以上 ※妊娠されていない方	①9:00~10:00 ②10:20~11:20 ③11:40~12:40	8	各15名	¥4,000 (保険料込)
キッズ Jポップダンス教室(第2期)	7/16~9/3	火	①5・6歳 ②小学1・2年生	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	8	各15名	¥4,000 (保険料込)
初心者ジュニア 野球体験教室(第2期)	7/23~8/20 予備日 8/27・ 9/3・10・17	火	小学生	16:30~17:30	5	30名	¥2,500 (保険料込)
初心者ジュニア ソフトテニス教室	7/23・24・25・ 26・27 予備日 7/30・31・8/1	火 土	小・中学生	17:00~18:15	5	20名	¥2,500 (保険料込)

【募集期間】5月15日(水)~6月20日(木)必着 【抽選結果】7月2日(火)迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※詳しくは、チラシ・ポスター、碑文谷体育館HP、目黒区HP、めぐろスポーツニュースをご覧ください。