

# NEWS 碑文谷 体育館

## 2019 4月号

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索

碑文谷体育館便り  
NO.133

参加  
無料

# 碑文谷 フレンド パーク

2019年  
5月5日(日)  
10:00~  
16:30

※詳しくは、4月15日以降の  
チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・  
目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

### 4月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

### 一般公開お休みのお知らせ

20日の「バスケットボール」と  
30日の「音楽体操」「剣道」は  
お休みです。

| 場所           | 種目名            | 対象           | 曜日         | 時間帯                          | 4月の開催日     | 対象   | 中学生以下/障がいをもつた | 高校生以上 | 65歳以上 |
|--------------|----------------|--------------|------------|------------------------------|------------|--|---------------|-------|-------|
| 碑文谷<br>体育館   | 音楽体操           | 高校生以上        | 火          | 10:00~11:30                  | 2・9・16・23  | 用具貸出<br>一般公開参加料<br>ラケット等<br>■テニス<br>■卓球<br>■なぎなた<br>防具<br>■剣道<br>■なぎなた | 150円          | 300円  | 150円  |
|              | 卓球             | 小学生以上        | 水          | 9:00~11:30                   | 3・10・17・24 |  |               |       |       |
|              | バレーボール         | 中学生以上        | 水          | 19:00~21:30                  | 3・10・17・24 |  |               |       |       |
|              |                |              | 金          | 9:00~11:30                   | 5・12・19・26 |  |               |       |       |
|              | トリム体操          | 小学生以上        | 木          | 13:00~15:20                  | 4・11・18・25 |  |               |       |       |
|              | 剣道             | 対象は下記をご覧ください | 火          | ①15:40~16:40<br>②16:40~18:40 | 2・9・16・23  |  |               |       |       |
|              |                |              | 金          |                              | 5・12・19・26 |  |               |       |       |
|              | なぎなた           |              | 金          | 16:00~18:00                  | 5・12・19・26 |  |               |       |       |
|              | 障害があるかたのスポーツ広場 | 障害があるかた      | 第1・3金      | 13:20~15:20                  | 5・19       |  |               |       |       |
|              | バスケットボール       | 中学生以上        | 土          | 18:00~21:00                  | 6・13・27    |  |               |       |       |
| ノルディックウォーキング | 小学生以上          | 土            | 9:30~11:00 | 6・13・20・27                   |            |  |               |       |       |

※【剣道】対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

※【なぎなた】対象→小学生以上

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43  
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943



# 教室募集案内

## お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX  
スポーツ講座申し込みシステム

※介助が必要な方は介助者同伴

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

| 教室名   | 日程            | 曜日 | 対象  | 時間  | 回数 | 定員                         | 参加費  |
|---|---------------|----|---|---|----|----------------------------|--|
| トップアスリート<br>監修体験教室<br>リズム・ボール<br>コーディネーション<br>(第1期) | 6/1~6/29      | 土  | ①4歳~6歳までの未就学児と保護者<br>②小学1年生~3年生<br>③小学4年生以上(おとな可)<br>※保護者1人につき子ども1人まで   | ①②9:00~9:50<br>③④10:00~10:50<br>⑤⑥11:00~11:50   | 5  | ①40組<br>②70名<br>③30名       | ①<br>¥2,500<br>(保険料込)<br>②③<br>各¥2,500<br>(保険料込) |
| ワンデイ<br>かけっこ教室<br>(第1期)                             | 6/2<br>予備日6/9 | 日  | ①5歳                   ②6歳<br>③小学1年生       ④小学2年生<br>⑤小学3年生       ⑥小学4年生 | ①②11:30~12:30<br>③④13:00~14:00<br>⑤⑥14:30~15:30 | 1  | ①~④<br>35名<br>⑤15名<br>⑥10名 | ¥500<br>(保険料込)                                   |

【募集期間】4月15日(月)~5月13日(月) 必着      【抽選結果】5月23日(木) 迄にご連絡致します。

|                          |                             |   |   |                              |   |              |                  |
|--------------------------|-----------------------------|---|---|------------------------------|---|--------------|------------------|
| 初心者<br>フラダンス教室<br>(第2期)  | 6/6~8/1<br>(6/20休み)         | 木 | ①基礎編:18歳以上の<br>未経験者及び初心者の方<br>②応用編:18歳以上の<br>経験者及び初級者の方 | ①9:30~10:45<br>②11:00~12:15  | 8 | 各20名         | ¥4,000<br>(保険料込) |
| ヒップホップダンス<br>教室<br>(第2期) | 6/7~8/9<br>(6/14・7/5<br>休み) | 金 | ①小学1年生~3年生<br>②小学4年生以上※おとな可                             | ①16:00~17:00<br>②17:15~18:30 | 8 | ①20名<br>②10名 | ¥4,000<br>(保険料込) |
| ZUMBA<br>(第2期)           | 6/7~8/9<br>(6/14・7/5<br>休み) | 金 | 18歳以上   | 19:30~20:20                  | 8 | 15名          | ¥4,000<br>(保険料込) |

【募集期間】4月15日(月)~5月18日(土) 必着      【抽選結果】5月27日(月) 迄にご連絡致します。

## その他、談話コーナー教室の募集もごさいます

- 月曜日の幼児体操(第2期)    ■ベビー・産後ヨガ(第2期)    ■火曜日のボディメイク~基礎編~(第2期)
- アンチエイジングストレッチ(第2期)    ■ボディメイク~応用編~(第2期)
- 水曜日のボディメイク~基礎編~(第2期)    ■水曜日の美姿勢骨盤シェイプ教室(第2期)
- 木曜日の幼児体操(第2期)    ■ヒーリングストレッチ(第2期)    ■木曜日の美姿勢骨盤シェイプ教室(第2期)
- シニアからの正しいトレーニング(第2期)    ■はじめのヨガ~応用編~(第2期)    ■はじめのピラティス(第2期)
- タイチフィットネス(第2期)    ■かんたん機能改善教室(第2期)    ■はじめのヨガ~基礎編~(第2期)
- リズム・ステップ運動教室(第2期)    ■バレエコンディショニング(第2期)    ■おとなのためのピラティス(第2期)

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。  
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。  
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。