

初めてでも安心！心と体は健康を求めています！！

碑文谷体育館

URL:<https://www.himonyataiikukan.com>

目黒区立碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



一般公開 剣道



開催日時	毎週火曜日・金曜日 ①15:40～16:40 ②16:40～18:40 ※祝祭日を除く	対象	①5歳児以上の未経験者及び初心者 ②5歳児以上の経験者及び初心者 (②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴
参加料金	高校生以上……300円 中学生以下/65歳以上……150円 障がいをもつた……150円	貸出料金 (防具)	高校生以上……50円 中学生以下……20円
持ち物	運動のできる服装	会場	碑文谷体育館 体育室
内容・効果	礼儀作法から剣道に必要な動作などを丁寧に教えてくれますので、未経験者・初心者の方も安心してご参加ください。礼儀・正しい姿勢が身に付き、体力・忍耐力・集中力・判断力・敏捷性・瞬発力・持久力・協調性・責任感の向上などに期待できます。		

※一般公開は個人参加のプログラムです。
※ご入場は、終了30分前までとなります。
※開催時間には「準備」「片付け」「清掃」の時間も含まれています。
※職員・指導員の指示は、必ずお守りください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943