

初めてでも安心！心と体は健康を求めています！！

碑文谷体育館

URL: <http://www.himonyataiikukan.com>

碑文谷体育館オフィシャルサイト

検索



一般公開 障害をもつかたのスポーツ広場



開催日時	第1・第3金曜日 13:20~15:20 ※祝日を除く	対象	障害をもつかた
参加料金	障害をもつかた……150円	持ち物	運動のできる服装・屋内シューズ
		会場	碑文谷体育館 体育室
内容・効果	様々な種目を行えるスポーツ広場です。運動不足解消にも効果的です。準備体操を行ってから、お好きな種目をお楽しみください。 【種目】 野球・ミニテニス・卓球・風船遊び・バスケットボール・ストラックアウト・バドミントン・バランスボールなど		

※一般公開は個人参加のプログラムです。

※ご入場は、終了30分前までとなります。

※開催時間には「準備」「片付け」「清掃」の時間も含まれています。

※職員・指導員の指示は、必ずお守りください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943