

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？

目黒区立碑文谷体育館

教室募集案内

URL: <http://www.himonyataiikukan.com>

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索



ワンデー体操教室



日程	1月28日 日曜日 1回		
対象	区内在住・在学・在園 ①3歳 ②4歳 ③5・6歳(鉄棒) ④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)		
時間	①②10:00～11:00 ③④11:40～12:40 ⑤⑥13:20～14:35		
定員	各25名(定員を超えた場合は抽選)		
費用	500円(保険料込)	会場	碑文谷体育館 体育室
持物	運動が出来る服装・屋内シューズ・タオル・飲み物	講師	スポーツインストラクター 北上 聡氏 他
内容・効果	鉄棒、跳箱、マットの技術習得することが目的ではなく、器具に触れ合うことで体操の楽しさを体験する1日だけの体験教室です。興味を持ち、もっとやりたいという方は碑文谷体育館のキッズ体操教室、またはスポルテ目黒の器械体操にご参加ください。		

【募集期間】12月15日(金)～1月9日(火) 必着 【抽選結果】1月18日(木) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在学・在園の方は在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①往復ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申し込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943