

あなたが夢中になれる運動・スポーツを探しませんか？



目黒区立碑文谷体育館

# 教室募集案内

URL: <http://www.himonyataiikukan.com>

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索



# キッズ体操教室



日程	11月1日～12月20日 毎週水曜日 全8回		
対象	区内在住・在学・在園 ①3歳 ②4歳 ③5・6歳(鉄棒) ④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)		
時間	①②13:30～14:30 ③④14:45～15:45 ⑤⑥16:00～17:15		
定員	各30名(定員を超えた場合は抽選)		
費用	4,000円(保険料込)	会場	碑文谷体育館 体育室
持物	運動が出来る服装・屋内シューズ・タオル・飲み物	講師	スポーツインストラクター 北上 聡氏 他
内容・効果	鉄棒、跳箱、マット運動の基本運動を年齢、種目に応じて身体を操る能力・基礎的能力を身につけます。また親元を離れてお友達と運動をすることで集団行動の中で必要な社会生活を養う教室です。少しでもできるようになる喜びを与え積極的な性格形成するきっかけをつくる事が目的です。体力・バランス能力・危機回避能力・身体操作性・平衡感覚・柔軟性・集中力向上などに効果が期待できます。		

【募集期間】9月15日(金)～10月10日(火) 必着 【抽選結果】10月21日(土) 迄にご連絡致します。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申し込みの方はハガキでご連絡致します。

※メールアドレス→「himonya-gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

## 申し込み方法

教室名(コースが複数ある場合は、ご希望のコース名をご記入ください)・郵便番号・住所・参加者氏名(ふりがな)・電話番号・学年・年齢を必ずご記入のうえ以下の方法でお申し込みください。

※区外在住で在学・在園の方は在学・在園先の名称・所在地も必ずご記入ください。(参加者が対象です)

①往復ハガキ	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。
②スポーツ講座 申し込みシステム	碑文谷体育館HPまたは目黒区HPへアクセスしてください。 必要な事項を必ずご入力の上お申し込みください。
③受付窓口 またはFAX	必要な事項を必ずご記入の上お申し込みください。 ※申し込み用紙は碑文谷体育館HPからプリントアウトする事もできます。 ※送信後は必ず碑文谷体育館に送信確認を行ってください。

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43  
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943