

NEWS 碑文谷 体育館

2019 1月号

碑文谷体育館便り
NO.130

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索 

新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。
いつも碑文谷体育館をご利用いただき
ありがとうございます。
NPO法人「スポルテ目黒」は、創立15周年を
迎えることが出来ました。碑文谷体育館の
管理運営も目黒区の指定管理者として
11年目を迎えます。地域の皆様の方
ご支援・ご協力の賜と心より感謝しております。
本年も体育館活動を基に地域の皆様方と共に
歩み、楽しみ、きずなをはぐくみ
住み良い街づくりに尽くしたいと思っております。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

新年おめでとうございます。
心を新たに体育館は5日より
運営いたします。碑文谷体育館では、
様々な運動・スポーツを開催しております。
ご自身の好みやライフスタイルにあった
ものに参加することができます。
日頃の疲れをリセットするのに
碑文谷体育館をご利用していただければ
幸いです。
本年も皆様のご来館を職員一同心より
お待ちしております。

NPO法人スポルテ目黒 理事長 澤井 翼

目黒区立碑文谷体育館 館長 小林 一政

1月一般公開プログラム

※すべて個人参加のプログラムです

一般公開お休みのお知らせ

1/26の「バスケットボール」は
バスケットボールフェスティバルの
ためお休みです

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	1月の開催日
碑文谷 体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	8・15・22・29
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	9・16・23・30
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	9・16・23・30
			金	9:00~11:30	11・18・25
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	10・17・24・31
	剣道	対象は下記を ご覧下さい	火	①15:40~16:40	8・15・22・29
			金	②16:40~18:40	11・18・25
			金	16:00~18:00	11・18・25
	障害があるかたの スポーツ広場	障害が あるかた	第1・3 金	13:20~15:20	18
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	5・12・19
ノルディック ウォーキング	小学生以上	土	9:30~11:30	5・12・19・26	

対象	中学生 以下 /障がいをもつ かた	高校生 以上	65歳 以上
用具貸出			
一般公開 参加料	150円	300円	150円
ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた	20円	50円	50円
防具 ■剣道 ■なぎなた			

※【剣道】対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴
※【なぎなた】対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

※介助が必要な方は介助者同伴

一般公開まつり

3/21(木・祝)

参加 無料

●なぎなた

【対象】	【時間】	【定員】
小学生以上	10:00~11:30	なし ※なぎなたは申し込み不要

●トリム体操

【対象】	【時間】	【定員】
小学生以上	13:00~14:30	50名

●ノルディックウォーキング

①ダイエットノルディック ②パワー(筋力)ノルディック ③姿勢改善ノルディック

【対象】	【時間】	【定員】
20歳以上	①10:00~11:00 ②11:30~12:30 ③13:00~14:00	各20名

【トリム体操・ノルディックウォーキングの募集期間/抽選結果/結果連絡方法】

■1月15日(火)~2月27日(水) 必着 ■3月9日(土) 迄にご連絡致します。

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。



なぎなた

トリム体操



ノルディックウォーキング

※介助が必要な方は介助者同伴

ワンデイかけっこ教室(第5期)

3/17(日)1回 予備日:3月24日

【対象】	【時間】	【定員】
①5歳	①②11:30~12:30	各35名
②6歳	③④13:00~14:15	【参加費】
③小学1年生	⑤⑥14:45~16:15	500円
④小学2年生		
⑤小学3年生	【募集期間】1月15日(火)~2月23日(土) 必着	
⑥小学4年生	【抽選結果】3月7日(木) 迄にご連絡致します。	

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。



【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。