

NEWS 碑文谷 体育館

2017 10月号

碑文谷体育館便り
NO.115

碑文谷体育館・野球場・庭球場

検索

【バスケットゴール工事終了のお知らせ】



7月25日から始まった工事が8月31日に終わりました。

バスケットゴールは手動で上げ下ろししていたものが自動となり、ご利用しやすくなりました。

一般公開「バスケットボール」や「貸切利用」でご利用ください。

詳しくは、碑文谷体育館HPをご覧ください

10月一般公開プログラム ※すべて個人参加のプログラムです 一般公開お休みのお知らせ

10月21日の「バスケットボール」は衆院議員選挙の開票所準備のためお休みです。

場所	種目名	対象	曜日	時間帯	10月の開催日	対象	中学生以下 障がいをもつた	高校生以上	65歳以上
碑文谷体育館	音楽体操	高校生以上	火	10:00~11:30	3・10・17・24・31	用具貸出 一般公開参加料 ラケット等 ■テニス ■卓球 ■なぎなた 防具 ■剣道 ■なぎなた	150円	300円	150円
	卓球	小学生以上	水	9:00~11:30	4・11・18・25				
	バレーボール	中学生以上	水	19:00~21:30	4・11・18・25				
			金	9:00~11:30	6・13・20・27				
	トリム体操	小学生以上	木	13:00~15:20	5・12・19・26				
	剣道	対象は下記をご覧ください	火	①15:40~16:40	3・10・17・24・31				
			金	②16:40~18:40	6・13・20・27				
	なぎなた		金	16:00~18:00	6・13・20・27				
	障がいをもつたのスポーツ広場	障がいをもつた	第1・3金	13:20~15:20	6・20				
	バスケットボール	中学生以上	土	18:00~21:00	7・14・28				
ノルディックウォーキング	小学生以上	土	9:30~11:30	7・14・21・28					
五本木小学校 屋内プール	初心者水泳指導	小学生以上	火	9:00~11:00	10・17・31	五本木小学校 屋内プール	200円	400円	200円
	水中ウォーキング	中学生以上	水	14:00~14:55	4・11・18・25				
			水	15:00~15:55	4・11・18・25				

※【剣道】 対象→①5歳以上の未経験者及び初心者 ②5歳以上の経験者及び初心者(②も未経験者可) ※共に未就学児は保護者同伴

※【なぎなた】 対象→5歳以上 ※未就学児は保護者同伴

目黒区立 碑文谷体育館 〒152-0003 目黒区碑文谷6-12-43
TEL:03-3760-1941 FAX:03-3760-1943



教室募集案内

お申し込み方法

往復はがき・受付窓口・FAX
スポーツ講座申し込みシステム

特典

なぎなた教室参加者には
「なぎなた」剣道教室
参加者には「剣道」の
一般公開無料券4枚を
もれなく
プレゼント!!

※詳しくは、

チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
ワンデイかけっこ教室 12/17(日) 予備日12/23(土)	日	①②11:30～12:30 ③④13:00～14:15 ⑤⑥14:45～16:15	①5歳 ②6歳 ③小学1年生 ④小学2年生 ⑤小学3年生 ⑥小学4年生	1	各35名	¥500 (保険料込)

【募集期間】10月15日(日)～11月18日(土)必着 【抽選結果】12月2日(金)迄にご連絡致します。

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
特典あり 初心者なぎなた教室 10/27～11/24(11/3休み)	金	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	①5歳～小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※成人可	4	各20名	無料
特典あり 初心者剣道教室 10/27～12/22(11/3休み)	金	①15:45～16:45 ②17:00～18:00	①5歳～小学2年生 (未就学児は保護者同伴) ②小学3年生以上 ※成人可	8	各20名	無料
ヒップホップダンス教室 10/27～12/22(11/3休み)	金	①16:00～17:00 ②17:15～18:30	①小学1年生～3年生 ②小学4年生以上 ※成人可	8	各20名	¥4,000 (保険料込)

【募集期間】9月15日(金)～10月10日(火)必着 【抽選結果】10月19日(木)迄にご連絡致します。

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
Pick up ママ&キッズ英語リトミック 11/1～12/6	水	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	①1歳と母親 ②2歳と母親	6	各20組	1組 ¥3,000 (保険料込)
キッズ体操教室 11/1～12/20	水	①②13:30～14:30 ③④14:45～15:45 ⑤⑥16:00～17:15	①3歳 ②4歳 ③5・6歳(鉄棒) ④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)	8	各30名	¥4,000 (保険料込)

【募集期間】9月15日(金)～10月10日(火)必着 【抽選結果】10月21日(土)迄にご連絡致します。

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
はじめてのフェンシング体験教室 11/7～11/28	火	①16:00～17:00 ②17:15～18:30	①小学1・2年生 ②小学3年生～6年生	4	各15名	¥2,000 (保険料込)
女性のためのピラティス教室(保育付き) 11/10～12/8	金	①9:30～10:20 ②10:40～11:30	16歳以上の女性の方 【保育】 首がすわった乳児以上の未就学児	5	各20名	¥2,500 (保険料込)

【募集期間】9月15日(金)～10月16日(月)必着 【抽選結果】10月28日(土)迄にご連絡致します。

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	参加費
スタンダードヨガ 11/14～12/19	火	①9:30～10:45 ②11:00～12:15	18歳以上	6	各15名	¥3,000 (保険料込)

【募集期間】9月15日(金)～10月16日(月)必着 【抽選結果】10月31日(火)迄にご連絡致します。

※当落結果が届かない場合は、碑文谷体育館へご連絡ください。

その他の9月15日募集開始教室

※詳しくは、チラシ・ポスター・碑文谷体育館HP・目黒区HP・めぐろスポーツニュースをご覧ください。

- ベビー・産後ヨガ
- ボディメイク基礎編
- アンチエイジングストレッチ
- ボディメイク応用編
- 健康運動教室
- はじめてのピラティス
- スローフィットネス
- はじめてのヨガ基礎編
- リズムステップ運動教室

【結果連絡方法】インターネットでお申し込みの方はメール、その他での申込みの方はハガキでご連絡致します。
※メールアドレス→「himonya - gym@h00.itscom.net」でご連絡致します。端末の設定・環境をご確認ください。